



Vragenlijst

Gezondheid gaat over lichamelijk maar ook psychisch en sociaal welbevinden.

Deze vragenlijst is bedoeld om een beeld te krijgen van uw behoefte aan zorg op psychisch, lichamelijk en sociaal gebied. Als het moeilijk voor u is om deze vragen te beantwoorden kunt u een familielid, aan andere naaste of een hulpverlener vragen om u te helpen de lijst in te vullen.

Kruis het antwoord aan dat het meest op u betrekking heeft.

Hoe goed begrijpt u de Nederlandse taal?

- Uitstekend, Nederlands is mijn moedertaal
- Goede kennis/begrip van de taal
- Matige kennis/begrip van de taal
- Slechte kennis/begrip van de taal

Vult u de vragenlijst zelf in of krijgt u hierbij hulp?

- Ik vul de vragenlijst zelf in
- Ik vul de vragenlijst zelf in, maar met hulp van een ander, namelijk:
 - Partner, familielid of vriend
 - Verpleegkundige
 - Onderzoeker
 - Anders, namelijk.....
- De vragenlijst wordt door een ander ingevuld, in overleg met mij, namelijk:
 - Partner, familielid of vriend
 - Verpleegkundige
 - Onderzoeker
 - Anders, namelijk.....

Gebruikt u bijna dagelijks medicijnen?

- Ik gebruik geen enkel medicijn dagelijks
- Ik heb één vast medicijn dat ik dagelijks neem
- Ik gebruik dagelijkse verschillende vaste medicijnen

Zo ja, hoeveel verschillende medicijnen gebruikt u dagelijks? _____

Historisch - Biologische chroniciteit

1a Heeft u in de afgelopen 5 jaar lichamelijke problemen gehad?

- a⁰ Nee
- b⁰ Ja, ik heb lichamelijke problemen gehad, maar minder dan 3 maanden
- c¹ Ja, ik heb lichamelijke problemen gehad gedurende een periode langer dan 3 maanden
- d¹ Ja, in de afgelopen 5 jaar heb ik meerdere korte periodes met lichamelijke problemen gehad

1b Heeft u één of meerdere langdurige of chronische ziektes (bijvoorbeeld suikerziekte, hoge bloeddruk, reuma, longziekte of kanker)?

- a⁰ Ik heb geen langdurige of chronische ziekte
- b² Ik heb 1 langdurige of chronische ziekte
- c³ Ik heb meerdere langdurige of chronische ziektes

In te vullen door uw zorgverlener

Indien 1a) a of 1a) b & 1b) a, score op historische biologische chroniciteit = 0

Indien 1a) c of 1a) d, score op historische biologische chroniciteit = 1

Indien 1b) b, score op historische biologische chroniciteit = 2

Indien 1b) c, score op historische biologische chroniciteit = 3

Historisch -Diagnostisch dilemma

2 Hebben artsen in de afgelopen vijf jaar moeite gehad om een diagnose te stellen bij de lichamelijke klachten die u had?

- 0 Ik heb in de afgelopen vijf jaar geen lichamelijke klachten gehad
- 0 De oorzaak van mijn klachten was meteen duidelijk
- 1 Na enkele onderzoeken werd de oorzaak van mijn klachten duidelijk
- 2 Pas na veel onderzoek werd uiteindelijk duidelijk wat ik mankeerde
- 3 Ondanks veel onderzoek is het nooit duidelijk geworden wat ik mankeerde

Huidig - Ernst van symptomen

3 In hoeverre werden gedurende de afgelopen week uw dagelijkse activiteiten (zoals werk, huishouden, hobby's, uitgaan ...) beperkt door lichamelijke problemen?

- 0 Ik heb geen (of alleen onbeduidende) lichamelijke problemen
- 1 Mijn dagelijkse activiteiten worden niet (of in lichte mate) beïnvloed door de lichamelijke problemen die ik heb
- 2 Mijn dagelijkse activiteiten worden behoorlijk beïnvloed door de lichamelijke problemen die ik heb
- 3 Mijn dagelijkse activiteiten worden ernstig beïnvloed door de lichamelijke problemen die ik heb

Huidig – Diagnostische/therapeutische uitdaging

4a Denkt u dat uw dokters de oorzaak van uw huidige lichamelijke probleem/problemen begrijpen?

- a 0 Ik heb op dit moment geen lichamelijke problemen
- b 1 Mijn dokters begrijpen de oorzaak van mijn huidige lichamelijke probleem/problemen
- c 2 Mijn dokters begrijpen de oorzaak van mijn huidige problemen, maar ze hebben enige twijfels
- d 3 Mijn dokters hebben veel twijfels over de oorzaak van mijn huidige lichamelijke problemen
- e 3 Mijn dokters moeten de oorzaak van mijn lichamelijke problemen nog vinden

4b Krijgt u naar uw eigen mening de juiste behandeling voor uw huidige lichamelijke probleem/problemen?

- a 0 Ik heb op dit moment geen lichamelijke problemen
- b 1 Ik krijg de juiste behandeling voor mijn huidige lichamelijke probleem/problemen
- c 2 Ik heb enige twijfels over de juistheid van de behandeling van mijn huidige lichamelijke probleem(en)
- d 3 Ik heb veel twijfels over de juistheid van de behandeling van mijn huidige lichamelijke probleem(en)
- e 3 De juiste behandeling voor mijn huidige lichamelijke probleem(en) moet nog gevonden worden

In te vullen door uw zorgverlener

Indien 4a) en 4b) beide gescoord zijn met a, is de score op huidige diagnostische/therapeutische uitdaging 0

Indien 4a) of 4b) gescoord is met b, is de score op huidige diagnostische/therapeutische uitdaging 1

Indien 4a) of 4b) gescoord is met c, is de score op huidige diagnostische/therapeutische uitdaging 2

Indien 4a) of 4b) gescoord is met d of e, is de score op huidige diagnostische/therapeutische uitdaging 3

Historisch – Coping

5 Hoe bent u in de afgelopen vijf jaar omgegaan met spannende, moeilijke situaties?

- 0 Ik heb over het algemeen altijd goed om kunnen gaan met spannende, moeilijke situaties
- 1 Ik vond het *soms* moeilijk om met spannende, moeilijke situaties om te gaan; dit leidde soms tot spanningen en problemen met mijn partner, familie of anderen
- 2 Ik vond het *vaak* moeilijk om met spannende, moeilijke situaties om te gaan; dit leidde vaak tot spanningen en problemen met mijn partner, familie of anderen
- 3 Ik vind het *altijd* moeilijk om met spannende, moeilijke situaties om te gaan; ik word dan erg gespannen en nerveus

Historisch – Psychisch functioneren

6 Heeft u in het verleden wel eens last gehad van psychische problemen, zoals zich gespannen voelen, angst, somberheid of in de war zijn?

- 0** Nee of bijna nooit
- 1** Wel eens, maar dit was niet van invloed op mijn dagelijks leven
- 2** Wel eens en dit had een duidelijke invloed op mijn dagelijks leven
- 3** Ja, mijn psychische klachten waren (of zijn nog steeds) voortdurend van invloed op mijn dagelijks leven

Huidig – Therapietrouw

7 Vindt u het moeilijk de adviezen van uw behandelaars op te volgen?

- 0** Nee, ik vind het niet moeilijk, het lukt mij goed
- 1** Ja, ik vind het moeilijk, maar het lukt me wel
- 2** Ja, ik vind het moeilijk, soms lukt het, soms niet
- 3** Ja, ik vind het te moeilijk, meestal lukt het me niet

Huidig – Psychische verschijnselen

8 Heeft u op dit moment psychische klachten, zoals u gespannen, angstig, somber of verward voelen?

- 0** Nee, geen klachten
- 1** Ja, milde psychische klachten maar die zijn niet van invloed op mijn dagelijks functioneren
- 2** Ja, redelijk veel psychische klachten die mijn dagelijks functioneren wel wat beïnvloeden
- 3** Ja, heel veel psychische klachten die een sterke invloed op mijn dagelijks functioneren hebben

Historisch – Werk en vrije tijd

9a Heeft u werk?

- a Ja
- b Nee

9b Als u “Nee” geantwoord heeft op vraag 9a, kunt u dan op de volgende vraag antwoord geven?

- a Ik ben een student
- b Ik ben gepensioneerd
- c Ik ben huisvrouw/man die voor het huishouden en de anderen zorgt
- d Ik ben gehandicapt
- e Ik ben op dit moment meer dan 6 maanden met ziekteverlof

9c Heeft u activiteiten in uw vrije tijd zoals vrijwilligerswerk, cursussen, sporten, clubs/verenigingen ...?

- a Ja
- b Nee

In te vullen door uw zorgverlener

Indien 9a) a en 9c) a, score op werk en vrije tijd = **0**

Indien 9a) a en 9c) b, score op werk en vrije tijd = **1**

Indien 9a) b en 9c) a, score op werk en vrije tijd = **2**

Indien 9a) b en 9c) b, score op werk en vrije tijd = **3**

Historisch – Sociale relaties

10 Hoe is uw relatie met andere mensen in het algemeen?

- 0** Ik heb genoeg contacten met andere mensen en kan goed met ze opschieten
- 1** Ik heb wel contact met andere mensen, maar er zijn ook wel spanningen met anderen
- 2** Het lukt me niet contacten en vriendschappen te sluiten of te onderhouden
- 3** Contacten en vriendschappen lopen vaak uit op conflicten en ruzie

Huidig – Stabiliteit woonsituatie

11 Past uw woonsituatie bij uw omstandigheden? Of zijn er aanpassingen nodig, zoals verbouwing, huishulp of een andere woning?

- 0** Er zijn geen aanpassingen nodig want ik kan mij thuis zelf redden
- 1** Er zijn geen aanpassingen nodig, want ik heb voldoende steun en zorg van anderen
- 2** Er zijn aanpassingen nodig, maar dat hoeft niet onmiddellijk
- 3** Er zijn onmiddellijk aanpassingen nodig

Huidig – Sociale steun

12 Is ondersteuning van uw partner, gezin, collega's of vrienden op ieder moment beschikbaar?

- 0 Ik heb geen steun nodig
- 0 Ja, ik krijg voldoende steun op elk gewenst moment
- 1 Ja voldoende steun is beschikbaar, maar niet op ieder moment
- 2 De steun die ik krijg is erg beperkt
- 3 Er is geen steun beschikbaar

Historisch – Toegankelijkheid zorg

13 Heeft u problemen met het krijgen van de zorg die u nodig heeft doordat u te ver weg woont, of doordat u niet bent verzekerd, of doordat u de taal niet goed spreekt of door cultuurverschillen?

- 0 Nee, dit soort problemen heb ik niet
- 1 Ja, ik ervaar soms wel problemen op één of meerdere van deze gebieden
- 2 Ja, ik ervaar regelmatig problemen op één of meerdere van deze gebieden
- 3 Ja, ik heb ernstige problemen op één of meerdere van deze gebieden

Historisch – Ervaring met behandeling

14 Wat zijn uw ervaringen met dokters of hulpverleners in de afgelopen 5 jaar?

- 0 Ik heb nooit problemen ervaren met dokters of hulpverleners
- 1 Ik of mijn naasten heb(ben) negatieve ervaringen met een dokter of hulpverlener gehad
- 2 Vanwege een negatieve ervaring met een dokter of hulpverlener ben ik naar een ander gegaan
- 3 Vanwege negatieve ervaringen of een gebrek aan vertrouwen ben ik herhaaldelijk van dokter of hulpverlener veranderd.

Huidig – Organisatie van zorg

15 Bij welke dokters of hulpverleners bent u momenteel onder behandeling? (meerdere antwoorden mogelijk)

- a) Ik krijg geen behandeling of zorg
- b) De huisarts
- c) Eén medisch specialist voor lichamelijke klachten (bijv. longarts, cardioloog, chirurg, internist etc.)
- d) Meerdere medisch specialisten voor lichamelijke klachten
- e) Eén of meer specialisten voor psychische klachten (bijv. psychiater, psycholoog, verslavingszorg ...)
- f) Maatschappelijk werker
- g) (Wijk)verpleegkundige
- h) Ik ben momenteel opgenomen in een ziekenhuis
- i) Ik ben momenteel opgenomen in een psychiatrisch ziekenhuis
- j) Anders, namelijk.....

In te vullen door uw zorgverlener

Indien 15) a/b/ f/ g, score op huidige organisatie van zorg = 0

Indien 15) c/d/ e, score op huidige organisatie van zorg = 1

Indien 15) c/d & e, score op huidige organisatie van zorg = 2

Indien 15) c/d & e plus h/i, score op huidige organisatie van zorg = 3

Huidig – Coördinatie van zorg

16 In hoeverre werken de dokters en hulpverleners volgens u goed met elkaar samen?

- 0 Ik krijg geen zorg of ik bezoek maar één dokter
- 0 Mijn dokters en hulpverleners werken goed met elkaar samen
- 1 Mijn dokters en hulpverleners werken samen, maar af en toe is meer overleg tussen hen wenselijk
- 2 Mijn dokters en hulpverleners werken niet zo goed samen en daardoor gaat er af en toe wel eens iets mis
- 3 Mijn dokters en hulpverleners werken niet samen

Prognose – Lichamelijke complicaties

17 Verwacht u dat uw lichamelijke toestand in de komende 6 maanden zal veranderen? Probeer een zo goed mogelijk inschatting te maken.

- 0 De komende 6 maanden verwacht ik dat mijn lichamelijke gezondheid hetzelfde blijft als nu of verbetert
- 1 De komende 6 maanden verwacht ik slechts een kleine achteruitgang in mijn lichamelijke toestand
- 2 De komende 6 maanden verwacht ik een achteruitgang van mijn lichamelijke toestand
- 3 De komende 6 maanden verwacht ik een aanzienlijke achteruitgang van mijn lichamelijke toestand

Prognose – Psychische kwetsbaarheid

18 **Verwacht u dat uw psychische toestand, uw welbevinden, in de komende 6 maanden zal veranderen? Probeer een inschatting te maken.**

- ⁰ De komende 6 maanden verwacht ik dat mijn psychische toestand hetzelfde blijft als nu of verbetert
- ¹ De komende 6 maanden verwacht ik een lichte achteruitgang van mijn psychische toestand
- ² De komende 6 maanden verwacht ik een achteruitgang van mijn psychische toestand
- ³ De komende 6 maanden verwacht ik een ernstige verslechtering van mijn psychische toestand

Prognose – Sociale kwetsbaarheid

19 **Verwacht u dat er in de komende 6 maanden iets aan uw (woon)situatie veranderd moet worden? Probeer een inschatting te maken.**

- ⁰ Er hoeft in de komende 6 maanden niets veranderd te worden aan mijn (woon)situatie
- ¹ Ik kan naar huis of kan thuis blijven, maar heb in de komende 6 maanden thuiszorg nodig
- ² In de komende 6 maanden zal een verandering van woning nodig zijn
- ³ Er is onmiddellijk een andere woonvorm nodig

Prognose – Zorgbehoeftes

20 **Verwacht u dat u in de komende 6 maanden meer hulp nodig heeft of dat de zorg voor u beter moet worden afgestemd? Probeer een inschatting te maken.**

- ⁰ Ik verwacht dat de komende 6 maanden mijn behoefte aan zorg hetzelfde zal blijven of minder zal worden
- ¹ Ik verwacht de komende 6 maanden meer hulp nodig te hebben
- ² Ik verwacht de komende 6 maanden veel meer hulp nodig te hebben
- ³ Ik verwacht de komende 6 maanden veel meer hulp nodig te hebben, en dat aanvullende zorg nodig is

Bedankt voor het invullen
